



給食だより 4月号



2019年4月1日

どんぐりこども園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

子ども達は、これからの新しい園生活に胸をときめかせていることと思います。調理室では、今年一年間元気に過ごせるように食事の面からサポートしていきたいと思っています。

この給食だよりでは、イベント給食の紹介、食育活動、旬の食材、レシピ等を毎月お伝えしていきます。

また、食生活でお困りのことや不明な点などありましたら、いつでもお気軽に栄養士までお尋ね下さい。

4月の給食では、子ども達が食べやすい献立を取り入れ、食べる意欲を高めてもらえるように工夫しています。旬の食材の春キャベツ、新じゃが、新玉ねぎ、アスパラガス、たけのこを取り入れた献立にしており、給食を通じて季節を感じてもらえたらと思っています。

★給食紹介★

毎日、玄関入り口に15時頃からその日に提供した給食と午後のおやつを展示しています。お迎えの際にご覧いただき、ご家庭での話題にさせていただけたらと思います。

★どんぐりこども園の給食★

どんぐりこども園では、安全で美味しい給食を提供するために、素材本来の味を生かした**手作り**にこだわり、できる限り国産品を使用し、旬の食材や地場産食材、行事食などを取り入れ、子ども達が様々な食材の味を体験できるような献立作りをしています。また、成長発達に応じた形態での食事提供を心掛けています。

★食育活動★

食事のマナー、箸の使い方、野菜や果物を比べたり、野菜の種取り、皮むきなどのお手伝い、午後のおやつ作りのクッキングなど、色々な食材に触れることで食事への興味、関心を持ってもらえるような機会をたくさん作っていきたくと思っています。食育活動のときは、**エプロン、バンダナ**を着用して行います。

6月を予定しているので、キリン組・パンダ組・ライオン組の園児はお手数ではありますが、各自エプロン、バンダナの準備をお願い致します。

ひよこ組、りす組、うさぎ組は子供たちの様子を見ながら、野菜や果物に触れてみるころから少しずつ始めていきたくと思っています。エプロン、バンダナは必要ありません。

★4月のイベント給食★

・26日（金）誕生日会

給食「五目ごはん」「チキンカツ」「和風ポテトサラダ」「花ふのみそ汁」「ぶどう」

おやつ「バナナのショートケーキ」「牛乳」

★簡単いりこの作り方★ 4/10、4/24 おやつ

材料：いりこ 30g 砂糖 15g しょうゆ 4g 水 3g

フライパンにいりこを入れ、から炒りする。

ばらばらに乾燥してきたら、砂糖、しょうゆ、水を入れ弱火で焦げないように加熱する。

