

2019年04月 幼児食献立

どんぐりこども園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	人参の甘煮 麦茶	2	パイ 麦茶	3	クラッカー 麦茶	4	ビスケット 麦茶	5	塩せんべい 麦茶	6	クラッカー 麦茶
昼食	ごはん さわらのみそマヨ焼き ひじきの煮物 小ねぎと豆腐のすまし汁		ごはん つくねの照り焼き もやしときゅうりのしらす和え 根菜のスープ りんご		ごはん 新じゃがの肉じゃが 小松菜とベーコンのサラダ なめこと厚揚げのみそ汁		ツナのトマトパスタ ささみと春キャベツのマヨサラダ 白菜と新玉ねぎの豆乳スープ ヨーグルト		豚肉とえのきの甘辛丼 つるつるサラダ ワンタンスープ バナナ		肉みそラーメン もやしとわかめのナムル 果物	
午後	塩焼きそば 麦茶		シュガートースト 牛乳		コーンフレークマフィン 牛乳		中華おこわ 麦茶		じゃが焼き 牛乳		レモンケーキ 麦茶	
午前	8	人参の甘煮 麦茶	9	パイ 麦茶	10	クラッカー 麦茶	11	ビスケット 麦茶	12	塩せんべい 麦茶	13	クラッカー 麦茶
昼食	ごはん 鮭のパン粉焼き きんぴらごぼう まいたけとかぼちゃのみそ汁		たけのこごはん 鶏肉のみそ焼き 白菜と油揚げのお浸し じゃがいもとお麩のすまし汁 オレンジ		カレーライス アスパラとベーコンのソテー わかめともやしのスープ		ロールパン 豆腐と新じゃがのグラタン フロッキーのさっぱりサラダ かぶと大豆のスープ ヨーグルト		スタミナ納豆丼 (ほうれん草・コーン) かぼちゃのサラダ 桜エビと大根のみそ汁 バナナ		焼きうどん きのこスープ 果物	
午後	マカロニきな粉 牛乳		高野豆腐のココロ揚げ 牛乳		春色きらきらゼリー いりこ 牛乳		夕焼けおにぎり 麦茶		おからドーナツ 牛乳		黒糖ちんすこう 麦茶	
午前	15	人参の甘煮 麦茶	16	パイ 麦茶	17	クラッカー 麦茶	18	ビスケット 麦茶	19	塩せんべい 麦茶	20	クラッカー 麦茶
昼食	ごはん さわらのみそマヨ焼き ひじきの煮物 小ねぎと豆腐のすまし汁		ごはん つくねの照り焼き もやしときゅうりのしらす和え 根菜のスープ りんご		ごはん 新じゃがの肉じゃが 小松菜とベーコンのサラダ なめこと厚揚げのみそ汁		ツナのトマトパスタ ささみと春キャベツのマヨサラダ 白菜と新玉ねぎの豆乳スープ ヨーグルト		豚肉とえのきの甘辛丼 つるつるサラダ ワンタンスープ バナナ		肉みそラーメン もやしとわかめのナムル 果物	
午後	塩焼きそば 麦茶		シュガートースト 牛乳		コーンフレークマフィン 牛乳		中華おこわ 麦茶		じゃが焼き 牛乳		レモンケーキ 麦茶	
午前	22	人参の甘煮 麦茶	23	パイ 麦茶	24	クラッカー 麦茶	25	ビスケット 麦茶	26	塩せんべい 麦茶	27	クラッカー 麦茶
昼食	ごはん 鮭のパン粉焼き きんぴらごぼう まいたけとかぼちゃのみそ汁		たけのこごはん 鶏肉のみそ焼き 白菜と油揚げのお浸し じゃがいもとお麩のすまし汁 オレンジ		カレーライス アスパラとベーコンのソテー わかめともやしのスープ		ロールパン 豆腐と新じゃがのグラタン フロッキーのさっぱりサラダ かぶと大豆のスープ ヨーグルト		<誕生日会> 五目ごはん チキンカツ 和風ポテトサラダ 花ふのみそ汁 ぶどう		焼きうどん きのこスープ 果物	
午後	マカロニきな粉 牛乳		高野豆腐のココロ揚げ 牛乳		春色きらきらゼリー いりこ 牛乳		夕焼けおにぎり 麦茶		バナナのショートケーキ 牛乳		黒糖ちんすこう 麦茶	
午前	29		30						今月の平均栄養価 (幼児)		今月の平均栄養価 (乳児)	
昼食	<昭和の日>		<祝日>						エネルギー：479kcal たんぱく質：19.8g 脂質：15.7g 食塩相当量：1.8g		エネルギー：396kcal たんぱく質：15.3g 脂質：13.4g 食塩相当量：1.6g	
午後												

※食材の仕入れにより、献立を変更する場合があります。