2019年　7月　予定献立表

どんぐりこども園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 スティック野菜 麦茶	2 パイ 麦茶	3 塩せんべい 麦茶	4 クラッカー 麦茶	5 ビスケット 麦茶	6 クラッカー 麦茶
昼食	＜ライオン組、キリン組食育＞ ごはん 白身魚のポテトクリーム焼き ブロッコリーとちくわのサラダ 豆腐のすまし汁	トマトとツナの冷製パスタ 温野菜のカレー風味マリネ ベーコンの豆乳スープ	ごはん 肉団子 レタスとひじきのサラダ きのこのみそ汁 パイナップル	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 和風ポテトサラダ 野菜スープ	☆七夕給食☆ 七夕そうめん ささみときゅうりのしそ和え ミネストローネ さくらんぼ	ビビンバ丼 具沢山スープ 果物
午後	ゆでとうもろこし 麦茶	ジューシー （沖縄風混ぜごはん） 麦茶	オレンジスコーン 牛乳	納豆チヂミ 麦茶	キラキラゼリー 星形せんべい 麦茶	スティックラスク 麦茶
午前	8 スティック野菜 麦茶	9 クラッカー 麦茶	10 塩せんべい 麦茶	11 パイ 麦茶	12 ビスケット 麦茶	13 塩せんべい 麦茶
昼食	大豆入りタコライス 人参のシンプルサラダ オニオンスープ	＜幼児、うさぎ組食育＞ 夏野菜カレー 枝豆の白和え じゃが芋と油揚げのすまし汁 バナナ	＜ライオン組食育＞ ごはん しらたきのチャプチェ風 オクラの海苔和え ブロッコリーと豆腐のスープ	ロールパン チキンソテー （ラタトゥイユソース） コールスローサラダ 春雨スープ ヨーグルト	スタミナ納豆丼 （夏野菜） 切干大根とひじきのマヨサラダ とうがんのみそ汁	冷やし肉味噌そうめん なすとベーコンのソテー 果物
午後	さつま芋かりんとう 牛乳	マーブル蒸しパン 牛乳	豆乳いちごムース いりこ 麦茶	グリーンピースおにぎり 麦茶	クラッカー （梅ジャムサンド） 麦茶	メープルホットケーキ 麦茶
午前	15	16 パイ 麦茶	17 塩せんべい 麦茶	18 クラッカー 麦茶	19 ビスケット 麦茶	20 麦茶
昼食	≪海の日≫	トマトとツナの冷製パスタ 温野菜のカレー風味マリネ ベーコンの豆乳スープ	ごはん 肉団子 レタスとひじきのサラダ きのこのみそ汁 パイナップル	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 和風ポテトサラダ 野菜スープ バナナ	ごはん 蒸し豚キャベツ （ポン酢） もやしとわかめのナムル 押し麦の中華スープ	ビビンバ丼 具沢山スープ 果物
午後		ジューシー （沖縄風混ぜごはん） 麦茶	オレンジスコーン 牛乳	コーンマヨ風トースト 梅ジュース	フルーツ寒天 麦茶	スティックラスク 麦茶
午前	22 スティック野菜 麦茶	23 クラッカー 麦茶	24 塩せんべい 麦茶	25 パイ 麦茶	26 ビスケット 麦茶	27 クラッカー 麦茶
昼食	ごはん さわらの味噌照り焼き キャベツの塩昆布サラダ 玉ねぎとしめじのスープ	夏野菜カレー 枝豆の白和え じゃが芋と油揚げのすまし汁	ごはん しらたきのチャプチェ風 オクラの海苔和え ブロッコリーと豆腐のスープ	＜パンダ組食育＞ ロールパン チキンソテー （ラタトゥイユソース） コールスローサラダ 春雨スープ ヨーグルト	☆誕生日会☆ 鮭ちらし寿司 ミートローフ 切干大根と高野豆腐の煮物 そうめん汁 すいか	冷やし肉味噌うどん なすとベーコンのソテー 果物
午後	さつま芋かりんとう 牛乳	梅ジュースカップケーキ 牛乳	豆乳いちごムース いりこ 麦茶	グリーンピースおにぎり 麦茶	キラキラクッキー 野菜ジュース	メープルホットケーキ 麦茶
午前	29 スティック野菜 麦茶	30 パイ 麦茶	31 塩せんべい 麦茶		今月の平均栄養量	
昼食	ごはん 白身魚のポテトクリーム焼き ブロッコリーとちくわのサラダ 豆腐のすまし汁	大豆入りタコライス 人参のシンプルサラダ オニオンスープ パイナップル	ごはん 蒸し豚キャベツ （ポン酢） もやしとわかめのナムル 押し麦の中華スープ		幼児食 エネルギー：482kcal たんぱく質：17.3ｇ 脂質：15.3ｇ 食塩相当量：1.7ｇ	乳児食 エネルギー：406kcal たんぱく質：14.0ｇ 脂質：13.2ｇ 食塩相当量：1.6ｇ
午後	納豆チヂミ 梅ジュース	マーブル蒸しパン 牛乳	フルーツ寒天 麦茶			

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。ご承知おきください。